



Lehm, Klang und Farbe für Ihr Wohlbefinden

Der neu gestaltete Styrian Spa-Bereich in der Heiltherme Bad Waltersdorf löst bei allen – Gästen, Patienten und MitarbeiterInnen – Begeisterung aus. Im letzten Thermenjournal haben wir das Salinarium und die Alpha-Sphäre präsentiert, diesmal geben wir einen Überblick über die neuen Behandlungen nach Traditionell Steirischer Medizin® (TSM®).

Thermalwasser tut bekanntlich Wirbelsäule, Gelenken und Muskeln gut – im Styrian Spa der Heiltherme Bad Waltersdorf wird die Wirkung des warmen Wassers bei Wannenbehandlungen durch neue Techniken und Zusätze noch verstärkt.

Thermalwasservollbad mit Magnetfeld, Klang und Farblicht
Dabei wird rund um den Körper ein magnetisches Feld aufgebaut. Durch die pulsierenden Feldlinien wird die Ionenkonzentration an den Zellen verändert, die Zellmembran wird durchlässiger und der Zellstoffwechsel angeregt. All das führt zu einer besseren Sauerstoffnutzung der Zellen und einer Beschleunigung des Heilungsprozesses. Bei dieser 20-minütigen Behandlungsform wird aber auch der Stoffwechsel angeregt, was eine Reinigung des Blut-Säurezustandes bewirkt. Weiters können auch schmerzzerlösende und krampflösende Effekte erzielt werden.

Die Wirkung der einzelnen Farben spielt

eine große Rolle auf die menschliche Psyche und den Organismus. Es ist bekannt, dass rotes Licht in der Medizin bei Nebenhöhlenkrankheiten, Rheuma und Muskelverspannungen wirkt. Ganz anders das „Blaulicht“ – dieses beruhigt und hilft bei Entzündungen, Schlafstörungen und Nervosität. Gelb hingegen soll bei Lebererkrankungen helfen, die Farbe Grün bei Bronchitis und Gelenkreuma. Somit ist Farblicht nicht nur auf körperlicher Ebene eine gute Therapieunterstützung, sondern wirkt auch im energetischen Bereich hervorragend.

Wie Farben haben auch Klänge eine wichtige Aufgabe. Das Hören von Klängen beeinflusst unterschiedlich Gefühle und Empfindungen, beruhigt, harmonisiert und entspannt. Das Wasser wird mit Klang in Schwingung versetzt, diese übertragen sich auf den Körper und bringen jede Zelle in Vibration. Dadurch werden Blockaden in den Zellen gelöst und die Lebensenergie (Qi) kommt wieder in Fluss.

Schlammbad mit Magnetfeld
Grüner Lehm ist ein Mittel aus der alten Gesundheitsmedizin und mit allem Lebdigenden verwandt. Das Biomaterial beinhaltet Silizium, Aluminium, Magnesium, Kalzium, Eisen, Phosphor, Natrium, Kalium, Kupfer, Zink, Selen und viele weitere Mineralsalze.

Dieses reine Naturprodukt hat die Fähigkeit, verletztes Gewebe wieder herzustellen und zugleich aufgestaute Toxine aus dem Körper zu beseitigen. Mit dem Zuführen von Lehm und Thermalwasser vermitteln wir unserem Körper die Ur-Information von Gesundheit und erreichen damit gerade in Zeiten wachsender Umweltverschmutzung eine natürliche Gelegenheit, um sich wohlfühlen und die Vitalität zu unterstützen. Speziell wird diese Behandlungsform unter anderem bei chronischen Gelenks- und Hautproblemen, sowie für die Entgiftung, Muskelverspannungen und chronischen Nervenschmerzen eingesetzt.

Kräuterbad mit Lavendel und Kamille

Beim Kräuterbad wird die Wirkung des Thermalwasserbades mit Lavendel und Kamille verstärkt. Lavendel ist eine Seelenpflanze, wirkt reinigend auf die Körperpsyche und ist somit ein wunderbares Heilmittel für nervöse Menschen. Die Kamille steht für Sanftmut, Geduld und Geborgenheit und kommt bei Muskelschmerzen, die durch stressbedingte Zustände hervorgerufen werden, zum Einsatz. Die Kamille ist eine Sonnenpflanze und zielt speziell auf den Solar Plexus ab. Darum ist dieses Bad eine sehr wichtige Unterstützung in der Burnout-Prävention. Denn die beruhigende, regenerierende und aufbauende Wirkung auf seelischer Ebene ist das, was Menschen in einer Burnout-gefährdeten Situation benötigen.

Heublumenbad

Schon die Volksmedizin verwendete Heublumen für Umschläge, Auflagen und Bäder zur Schmerzlinderung, Beruhigung und Entspannung bei verkrampter Muskulatur und zur Durchblutungssteigerung. Heublumenbäder gelten in der Volksmedizin als Abwehrkräfte stärkend und werden bei Erkältungskrankheiten, Fieber sowie bei Rheuma mit Erfolg eingesetzt. Aber auch bei Beschwerden in den Wechseljahren, vegetativer Dystonie, Hautleiden, Nieren- und Blasenleiden finden Heublumen äußerlich Anwendung. Nicht umsonst war schon Sebastian Kneipp von der positiven Wirkung der Heublumen überzeugt.

Grüner Lehm (Fango)

Der grüne Lehm findet nicht nur beim Schlammbad Verwendung, er wird im

Styrian Spa traditionell steirisch auch kalt oder warm in Wickelform eingesetzt. Diese helfen bei rheumatischen Beschwerden, Nervenschmerzen, Lumbago, Hexenschuss, Krampfadern und diversen Gefäßsyndromen.

Informieren Sie sich bei Ihrem nächsten Aufenthalt an der Styrian Spa-Rezeption und überzeugen Sie sich selbst von der Wirkung der Traditionell Steirischen Medizin®. Unsere MitarbeiterInnen sind täglich ab 8.30 Uhr für Sie da!

Neue Angebote nach TSM®

NEU

Thermalwasservollbad mit Magnetfeld, Klang und Farblicht, 20 Min.	€ 18,00
Schlammbad mit Magnetfeld, 20 Min.	€ 22,00
Kräuterbad mit Lavendel und Kamille, 20 Min.	€ 22,00
Heublumenbad, 20 Min.	€ 22,00
Grüner Lehm (Fango) Klein (1 bis 2 Gelenke)	€ 17,50
Mittel (Rücken)	€ 23,50
Groß (Ganzkörper)	€ 30,00
Größe in der Softliege	€ 35,00
Zinnkrautwickel in der Softliege, 25 Min.	€ 35,00
Ganzkörpermassage mit Efeu-Zinnkrautöl, 45 Min.	€ 45,00

Weitere Informationen unter styrianspa@heiltherme.at oder Tel: 03333/500-2.



Schlammbad mit Magnetfeld und der Zinnkrautwickel sind neue Angebote der Traditionell Steirischen Medizin®, die in der Softliege angeboten werden.

Gertraud Knapoth, Styrian Spa-Leiterin



WELLNESS TIPP

Iss was Gscheit's ist!

Mit einer ausgewogenen und richtigen Ernährung führen Sie Ihrem Körper die wichtigsten Vitalstoffe zu, die er braucht, um im täglichen Leben bestens gewappnet zu sein. Vor allem frisches Obst und Gemüse versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen. In der kalten Jahreszeit ist es besonders wichtig, für eine ausreichende Menge an Vitamin C zu sorgen.

Die Natur hat an alles gedacht, um uns gesund durch die kalte Jahreszeit zu bringen. In unserem heimischen Wintergemüse wie zB Kohl, Kohlrabi, Brokkoli, Rote Rüben usw. sind so hohe Mengen Vitamin C enthalten, dass sie uns hervorragend schützen können und es einer zusätzlichen Gabe von Vitamin C im Regelfall nicht mehr bedarf.

Hinzu kommt, dass diese Gemüsesorten eine optimale Zusammensetzung an Mineralien und Vitaminen haben, die in Menge und Qualität genau den Bedürfnissen unseres Körpers entsprechen. Die sekundären Pflanzenstoffe, die wir dadurch automatisch aufnehmen, schützen uns vor Infekten und bekämpfen Bakterien.

Themen-Gesundheitstage im Styrian Spa

TIPP

Termine:
11.12.08 Entspannung
08.01.09 Burnout-Prävention
12.02.09 Immunsystem
12.03.09 Warum Rückenschmerzen?

Genaue Informationen unter styrianspa@heiltherme.at oder Tel: 03333/500-2.